



*Vou ali me
Deprimir
um pouquinho e...
Já Volto!*

Marco Alzamora

www.blogizezilli.com

wikilivros

Vou alí me deprimir um pouquinho e... Já Volto!

Mais de 350 milhões de Deprimidos. Estudo realizado pela Organização Mundial da Saúde mostra que aproximadamente 5% da população mundial sofreram com a depressão nos últimos anos. Um amigo meu disse para eu jamais fazer 60 anos... Era uma merda ser sexagenário... Sexogenário! Fiz... Foi mesmo uma merda! Hoje com 61 anos constatei que ele tinha razão. No ano passado estive com outro amigo, excelente médico, Dr. Cláudio Paciornik, filho do brilhante saudoso Moysés Paciornik, que me disse: "Marco, a Depressão é a doença do século". Cantou mais a bola ainda: "Até o ano 2020, o percentual de deprimidos no mundo será inimaginável".

[Clique aqui para obter este livro](#)