

BIBLIOTECA  
**SAÚDE**



VIVER  
BEM COM

# HIPER TENSÃO



DR. LUIZ BORTOLOTTI

## VIVER BEM COM HIPERTENSÃO

Descubra os fatores que abrem caminho à hipertensão e como ela afeta todo o seu corpo. Os conselhos para flagrar e domar o problema em diversas fases da vida. Uma seleção de ajustes nos hábitos capaz de baixar de vez a pressão sem tanto esforço. E o cardápio perfeito e as atitudes inteligentes para escapar do excesso de sal no dia a dia.

[Clique aqui para obter este livro](#)