

Bruno Afonso  
Mário Queirós

# VENÇA A CRISE COM O CORAÇÃO



FAÇA DAS LÁGRIMAS UMA RAZÃO PARA SORRIR

# wikilivros

## Vença a Crise com o Coração

"Crise", palavra tão terrível, que nos assusta só de pensar nas suas implicações. "Crise", palavra que não se refere só a carências monetárias mas às mais diversas fases difíceis de ultrapassar. Você, como qualquer ser humano neste planeta, já terá por certo vivenciado uma ou mais crises. Talvez esteja neste preciso momento a passar por um momento difícil que já não consegue suportar. O que Mário Queirós e Bruno Afonso fizeram foi reunir um conjunto de histórias baseadas em factos reais que têm uma característica em comum: todas falam em pessoas que ultrapassaram os seus problemas e voltaram a ser felizes, aproveitando o seu sofrimento para crescerem e retirarem dele algo de positivo. Talvez que estas histórias também lhe sejam proveitosas, talvez com elas aprenda a sorrir, a voltar a ser feliz, a valorizar-se a si e aos que o amam, talvez que este livro não tenha sido em vão se ajudar uma só pessoa que seja.

[Clique aqui para obter este livro](#)