

Heloisa Seixas

**Uns cheios,
outros em vão,**
receitas que contam histórias



Casa da Palavra

wikilivros

Uns cheios, outros em vão

Uma viagem por lembranças e receitas com sabor de infância. Uns copos ficam cheios, outros em vão - vazios. Na vida, assim como nas receitas de bolo, não se pode ter tudo. É o que Heloisa Seixas ouvia de sua mãe quando era pequena, enquanto tentava se meter na cozinha, lugar sempre proibido para as crianças. Muitas décadas depois, esse ditado voltou à lembrança da escritora quando ela começou a remexer em gavetas e encontrou velhos livros de receitas, que pertenceram não só à sua mãe, mas a várias mulheres da família. Entendeu, então, que essas receitas lhe contavam histórias. Ao juntar esses fragmentos do passado, Heloisa faz com que nós, leitores, revisitemos o legado da nossa própria família, deixando-nos levar pelas boas lembranças, pelos cheiros e gostos da nossa infância.

[Clique aqui para obter este livro](#)