

ADRIANA DE ARAÚJO

# TREINAMENTO PRÁTICO DE MEMORIZAÇÃO



UM MÉTODO INOVADOR PARA DESENVOLVER SUA MEMÓRIA  
E VELOCIDADE DE RACIOCÍNIO USANDO TÉCNICAS  
DE PROGRAMAÇÃO NEUROLINGÜÍSTICA



## Treinamento Prático de Memorização

Neste livro, escrito pela psicóloga Adriana de Araújo (especializada em hipnose ericksoniana e PNL (Programação Neurolingüística)), são abordados assuntos relacionados ao funcionamento do cérebro e como ele processa as informações. A partir dessa base, o conteúdo é desenvolvido e mostra técnicas para melhorar o rendimento do cérebro de qualquer pessoa quanto à velocidade e à memorização da leitura. Após a leitura deste livro, o leitor terá condições de buscar níveis cada vez mais avançados de desempenho mental, explorando todo seu potencial para execução de diversas atividades profissionais. Por meio de um método desenvolvido a partir de vários anos de estudo, saiba: - Como aumentar a capacidade de raciocínio; - Como ampliar a velocidade de leitura em 100%; - Como estimular a mente a aprender com mais qualidade; - Como alcançar seus objetivos com técnicas de Programação Neurolingüística.

[Clique aqui para obter este livro](#)