



# wikilivros

## Tenha um Spa em Casa por uma Bagatela

Se você não tem muito dinheiro para spas caros para manter sua beleza, eu vou compartilhar os segredos de mulheres russas, que eu aprendi com a minha avó e mãe na minha adolescência. Como ter uma pele brilhante? O idades pele do seu? São eles: são açúcar, falta de sono, tabagismo, exercício extenuante e mais. Você precisa exercitar mais para se manter jovem? Por que o exercício faz sua centelha olhos? Banheiras e saunas: como eles afetam a sua pele e humor. Salão de beleza em casa: máscaras faciais que você pode fazer na sua. Sal / Medicinas outras partes pode transformar o seu banho em spa de luxo. Muitas receitas cosméticos mostrado no livro.

[Clique aqui para obter este livro](#)