

TDAH: UM GUIA BÁSICO PARA OS PAIS

*O Que Significa Quando Sua Criança
é Diagnosticada Com O Transtorno Do
Déficit De Atenção Com Hiperatividade*



Annabelle Stevens

Carolyn Stone

Siobhan McNally

Translated by Dione Ferreira

TDAH: UM GUIA BÁSICO PARA OS PAIS. O Que significa Quando Sua

Criança é Diagnosticada Com O Transtorno Do Déficit De Atenção Com Hiperatividade

Você não está sozinho. A estimativa atual é de que sessenta por cento das crianças estão sendo diagnosticadas com o TDAH, O Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade. Para as famílias, obter o diagnóstico do TDAH pode ser um alívio, porque irá explicar o comportamento disruptivo de seu filho. Pode ser também um momento muito confuso e estressante porque você provavelmente terá muitas dúvidas a respeito desse transtorno. A pergunta mais importante que você terá em mente será: Agora que meu filho foi diagnosticado, o que devo fazer? Este guia foi escrito com você em mente, para te proporcionar uma idéia geral do TDAH e te ajudar a formular um plano de ação para que você e seu filho possam suceder apesar dos desafios que essa condição médica apresenta. O primeiro passo é obter um diagnóstico preciso. Alcançar esse diagnóstico não será necessariamente uma coisa fácil, devido ao fato do TDAH se manifestar de distintas formas. O próximo passo é aprender tudo o que for possível sobre o TDAH a partir de fontes confiáveis. Descubra onde melhor se informar sobre essa condição médica. Assim você poderá iniciar um plano de ação adequado à sua criança. Aprenda também sobre outras condições médicas que possam contribuir ou complicar o TDAH de sua criança, e que devem ser levadas em consideração quando você iniciar seu plano de ação. Descubra também como interagir com a escola de seu filho, e certificar-se que estão oferecendo a atenção necessária à sua condição médica. Aplique na escola de seu filho as mesmas estratégias de sucesso que você adota em sua casa, e vice versa. Aprenda como lidar com os professores, e envolvê-los como parte da equipe de cuidados que você irá desenvolver para ajudar o seu filho. Saiba mais sobre os medicamentos mais eficazes para o TDAH e seus efeitos colaterais, e leia sobre os remédios naturais for o TDAH. Dessa forma você poderá montar um plano mais eficaz para cuidar de seu filho com esse transtorno. Neste guia você também aprenderá onde encontrar ajuda e suporte, além de onde conseguir recursos e materiais didáticos com referência a essa questão. Esquematizar um plano de ação para ajudar seu filho pode ser bastante estressante. Você irá aprender quais as melhores formas de cuidar de si própria, e evitando ao

wikilivros

mesmo tempo em que as pessoas que irão te ajudar não se esgotem. O TDAH pode ser um diagnóstico difícil, mas não precisa ser necessariamente uma pena de morte, e definir a criança e toda a família. Se você suspeita que seu filho tenha esse transtorno, este guia básico irá te ajudar a iniciar sua jornada de forma mais pacífica e harmoniosa. O plano de ação que você começar a formar para o seu filho, irá construir a base para o sucesso em todas as áreas da sua vida, mesmo sendo eles desafiados pelo TDAH.===word total =

31,187===ÍNDICE O QUE ESTÁ NESTE

GUIA INTRODUÇÃO CAPÍTULO 1: TDAH E SEU

DIAGNÓSTICO CAPÍTULO 2: INICIANDO SEU PLANO DE

AÇÃO CAPÍTULO 3: OBTENDO AJUDA E APOIO PARA VOCE E

SEU FILHO CAPÍTULO 4: COMO ENFRENTAR OS PROBLEMAS

DIÁRIOS QUANDO SEU FILHO TEM O TDAH CAPÍTULO 6:

TRATAMENTOS PARA CRIANÇAS COM TDAH CAPÍTULO 7:

SUGESTÕES PARA OS PAIS DE CRIANÇAS COM O

TDAH CONCLUSÃO APÊNDICE 1: CRIANDO UMA ROTINA PARA

AS CRIANÇAS COM TDAH APÊNDICE 2: COMO LIDAR COM OS

TRABALHOS DE CASA DE UMA CRIANÇA COM O

TDAH APÊNDICE 3: ALIMENTOS E O TDAH APÊNDICE 4:

COMPARANDO MEDICAÇÕES PARA O TDAH APÊNDICE 5:

MEDICAMENTOS COMUMENTE PRESCRITOS PARA O

TDAH SOBRE AS AUTORAS Annabelle Stevens and Carolyn Stone

são as duas principais autoras e editoras do website Heathful-

Goddess.com e autoras de dezenas de guias sobre saúde e

autoajuda. Siobhan McNally tem sido pedagoga por mais de 30 anos.

Ela é fundadora do website <http://English-Study-Buddy.com> e autora

de mais de uma dezena de guias de estudo destinados a ajudar

estudantes a alcançar suas metas no estudo de obras-primas da

literatura inglesa.

[Clique aqui para obter este livro](#)