



# SUGESTÕES DE UM BIPOLAR

Uma conversa para quem  
é e para quem não é.

MARCELO C. P. DINIZ



Autor de  
CRÔNICAS  
DE UM  
BIPOLAR  
(Ed. Record)

# wikilivros

## SUGESTÕES DE UM BIPOLAR

Marcelo C. P. Diniz é bipolar tipo 1, diagnosticado aos 24 anos de idade. Hoje tem 63 ou, como costuma dizer, faltam 37 para fazer 100. Seus transtornos de humor diminuíram com o tempo, e aqui ele explica as razões, conta experiências, dá sugestões. Marcelo trabalhou a vida inteira em publicidade e marketing, sendo eleito profissional de planejamento do ano de 1998 pela ABP – Associação Brasileira de Propaganda. Hoje em dia, continua na labuta diária, através de uma empresa que se chama Conscius, mas que ele prefere chamar de “Me, myself and I”. Veja em [www.conscius.com.br](http://www.conscius.com.br). Tem família grande: 5 filhos, 5 netos mais um a caminho. Está casado desde 1971 com a mesma mulher, uma vitória de ambos pelo amor, pela perseverança e pelo compromisso. O autor não ficou rico nem famoso. Apenas respeitável. E feliz.

[Clique aqui para obter este livro](#)