

JÜRGEN SCHMIEDER

# SINCE CERTE PRO

A história real e  
bem-humorada  
de um homem  
que tentou viver  
sem mentir



# wikilivros

## Sincero: A história real e bem-humorada de um homem que tentou

### **Viver sem mentir**

Alguns dizem que não é possível viver sem mentir. Se todo mundo sempre falasse a verdade, teríamos não apenas conflitos, mas possivelmente até a Terceira Guerra Mundial. Outros, porém, como o filósofo Immanuel Kant, consideram a honestidade a mais importante das virtudes. Em uma sociedade que não só tolera como muitas vezes recompensa a mentira, pode um homem sobreviver se disser apenas a verdade? Segundo estudos, mentimos até duzentas vezes por dia – por educação, por diplomacia ou porque é mais fácil. O jornalista Jürgen Schmieder tentou por quarenta dias ser absolutamente sincero, no casamento, na declaração de imposto de renda e até no pôquer com os amigos – e, claro, consigo mesmo. O resultado foram hematomas, noites dormidas no sofá, vários insultos e uma amizade quase perdida. Algumas vezes ele se sentiu livre e corajoso; outras, deprimido e inseguro. Na vida particular e profissional, envolveu-se em situações constrangedoras, mas também divertidas e muito esclarecedoras. Sincero é um livro hilário, que nos leva a refletir sobre as pequenas mentiras que todos nós contamos no dia a dia.

[Clique aqui para obter este livro](#)