

# Simplesmente Vegetariano



Eduardo Lima

## Simplesmente Vegetariano

As pessoas de meu convívio social, profissional e, até mesmo de minha família, não entenderam bem as razões que me conduziram para o que elas consideram uma reforma alimentar radical. Inúmeras vezes ao me encontrarem, mostravam-se surpreendidas com a minha mudança alimentar e quase sempre me perguntavam:- Mas, por quê? Esta foi uma pergunta a que tentei inúmeras vezes responder, porém sem conseguir satisfazer integralmente a curiosidade de meus questionadores. As pessoas esperavam que eu apontasse um motivo único e concreto, mas eu não tinha uma resposta pronta e convincente para apresentar.A procura de uma resposta mais efetiva me fez mergulhar no meu Eu interior, de forma inquisitiva e racional, em busca das razões mais profundas que me levaram à mudança de minha dieta alimentar. Sempre encontrei dificuldades em apontar um motivo único, que tenha me levado à modificação de minha alimentação, uma vez que a adoção desta nova dieta não se deveu a uma razão específica, mas sim a um conjunto de fatores. Além disso, este leque de razões veio acompanhado de uma reforma íntima e de uma reciclagem consciencial gradativas e profundas.O livro se destina àqueles que ainda podem se permitir um momento de relaxamento, de leitura e de reflexão. Na qualidade de ex-apreciador de pratos contendo carne animal, ofereço este material para aquelas pessoas que desejem ou se inspirem em se tornar também "Simplesmente Vegetarianos".

[Clique aqui para obter este livro](#)