

# Sentimentos que nos Movem

Sergio Augusto Mazza

## Sentimentos que nos Movem

Desde o início dos tempos somos movidos por sentimentos, alguns bons e outros nem tanto, porém sempre nos acompanharam independente de nossa vontade em muitas vezes. Na história da humanidade levando-se a Bíblia em consideração os primeiros a não saberem controlar seus sentimentos foram Adão, Eva e Cain, os dois primeiros não controlaram seus sentimentos e a curiosidade os levou a serem expulsos do paraíso, e Cain o mais grave foi aquele que cometeu o primeiro assassinato na história da humanidade, e o fez por raiva, por ter tido inveja de seu irmão Abel achando que este era preferido por Deus. Desde o começo de tudo somos guiados por nossos sentimentos, somos compelidos a tomar decisões baseados em cada um deles, e sempre que temos que tomar decisões baseando-se em sentimentos mal controlados elas nos trazem prejuízos. É necessário entender que não existe fórmula mágica, que não existem atalhos, que para aprendermos a controlar nossos sentimentos existe sim um esforço constante e diário, aonde não podemos relaxar um segundo, aonde a vigília é permanente, sem exceções.

[Clique aqui para obter este livro](#)