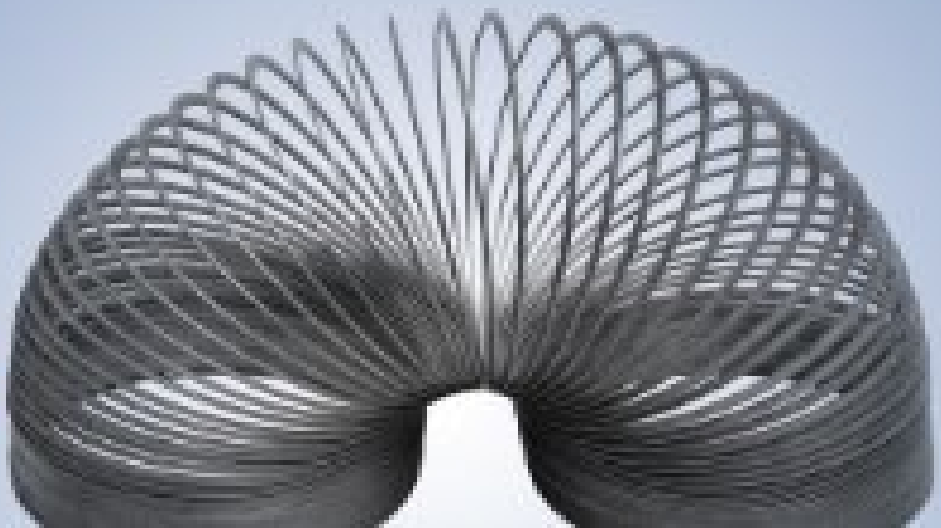
ELSEVIER

PAULO YAZIGI SABBAG

RESILIÊNCIA

COMPETÊNCIA PARA ENFRENTAR SITUAÇÕES EXTRAORDINÁRIAS NA SUA VIDA PROFISSIONAL



NEGÓCIO

wikilivros

Resiliência

Este livro explora cada um dos nove fatores associados à resiliência em indivíduos; O Capítulo 1 aborda as dúvidas mais frequentes sobre a resiliência; O Capítulo 2 apresenta resultados da enquete que deram origem à escala ERS, revelando quatro diferentes estilos, conforme o grau de resiliência apresentado; Detalhes quantitativos não são aprofundados, para tornar a leitura mais fluente; Do Capítulo 3 ao 11 cada um dos nove fatores que compõem a resiliência é explorado, incluindo sugestões para aprimorá-lo; O Capítulo 12 se destina a explorar a necessidade de resiliência nas organizações e suas lideranças, visando a maior efetividade com mais rápido investimento; A resiliência, embora não com esse denominativo, é um antigo tema de estudos religiosos, filosóficos e científicos; Como não há, ainda, treinamento formal sobre o tema, muitos indivíduos desenvolveram por si condições de elevada resiliência; Também a ciência estuda o tema com maior intensidade nos últimos 15 anos; Por isso, este livro soma o saber ancestral com o saber científico recente, e também o saber tácito, ilustrados em casos e exemplos;Cada capítulo se inicia com um pequeno caso de pessoas notáveis e às vezes famosas, como forma de ilustrar os diferentes graus de resiliência e provocar a reflexão do leitor; Depois são explorados os conceitos, de forma sintética, pois a resiliência também tem um caráter interdisciplinar; Não se aprende resiliência pela via da compreensão, e sim pela prática; Diante dessa premissa, em cada capítulo a partir do terceiro são incluídos exemplos de práticas de curto e de longo prazo visando ampliar o repertório do leitor em sua disciplina para aprimorar a resiliência;

Clique aqui para obter este livro