



Dieta Dukan

Dr. Pierre Dukan

Autor do best-seller  
*Eu não consigo emagrecer*

# Receitas Dukan



Minha dieta em 300 receitas



## Receitas Dukan - Minha Dieta em 300 Receitas

A dieta criada pelo Dr. Pierre Dukan já conquistou mais de 25 milhões de adeptos, que, seguindo as quatro fases propostas pelo médico, conseguiram perder peso de forma saudável e duradoura. Receitas Dukan traz trezentas receitas que tornarão todas as fases do Método Dukan muito mais fáceis e saborosas.

[Clique aqui para obter este livro](#)