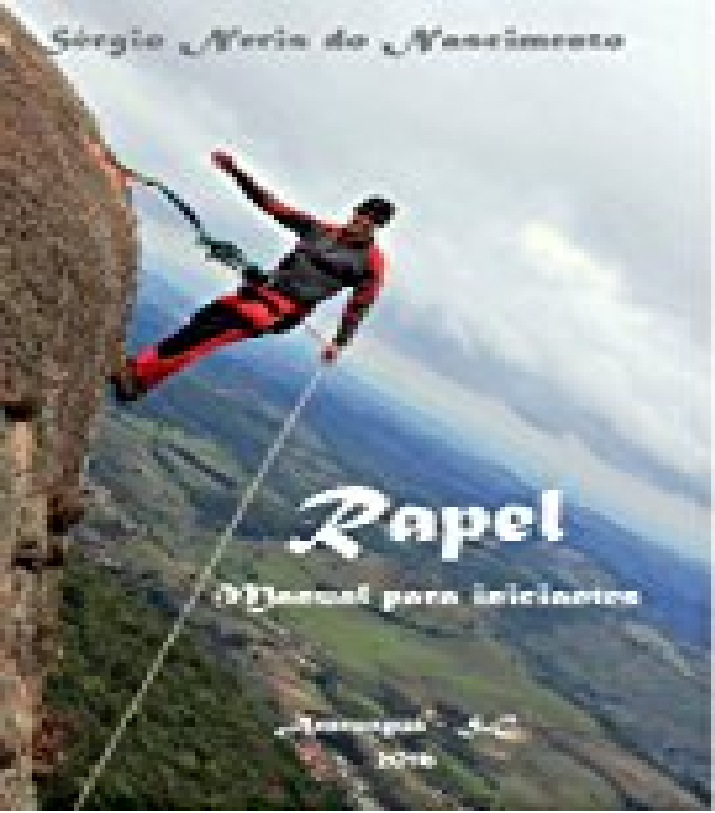


Sérgio Merin do Nascimento



Rapel

Manual para iniciantes

Aracaju - AC
2016

wikilivros

Rapel: Manual para iniciantes (Você tem medo de quê? Livro 1)

Aprenda a prática do Rapel, uma das modalidades mais radicais em se tratando de altura, aprenda sobre nós, ancoragens, segurança, locais para a prática no Brasil, equipamentos e cuidados. É fácil e prático, seguindo passo a passo você aprenderá como esta modalidade é segura e pode ser praticada em qualquer idade acima dos 8 anos. Venha fazer parte de um seleto grupo de pessoas que administram o medo e se aventuram em rochedos, paredões, cachoeiras, prédios, pontes e outros. Aprenda a correr riscos e controle seu medo. Afinal, Você tem medo de quê?

[Clique aqui para obter este livro](#)