



LUCIANA FARIAS

QUERO SER MINI CHEF!

UM GUIA DE COZINHA PARA PAIS E FILHOS

wikilivros

Quero ser Mini Chef!: um guia de cozinha para pais e filhos

Lara é uma garotinha que perdeu a mãe muito cedo e mora com o pai empresário Paulo que mal tem tempo de assistir TV. Por conta do seu dia a dia corrido a sua alimentação e também a de sua filha está recheada de frituras, produtos industrializados e todo tipo de fast food que se possa imaginar. Com tanto tempo comendo porcarias, a pequena Lara sente os malefícios desse hábito e adocece. É a partir disso que tudo muda na vida dos dois que passarão as férias com as tias Cy e Lurdinha que ensinam para eles truques e dicas da alimentação natural. Este livro é uma ferramenta imperdível para pais e mães que não sabem cozinhar, mas que entendem a importância de uma boa alimentação na vida de uma criança. Também deve ser usado para passar um maior tempo com seus filhos que podem te ajudar nessa tarefa de casa. Se seu filho(a) é bom de garfo ele(a) vai adorar o livro, se for daqueles (as) que dão o maior trabalho para comer alguma coisa, este é um livro interessante para introduzi-lo no mundo dos sabores e da alimentação saudável. É um livro para crianças e adultos, é uma introdução a culinária e preferencialmente deve ser lido entre pais e filhos.

[Clique aqui para obter este livro](#)