

**Quem Dança seus Males espanta:
A Banca de Salão como Ação
Propositora da Saúde Corporal na Terceira Idade**

Eliane S. Correia de Melo



Quem Dança seus Males espanta: A Dança de Salão como Ação

Propositora da Saúde Corporal na Terceira Idade

Presente relatório relata a experiência vivenciada no Programa PIIIC, durante os meses de dezembro de 2011 a julho de 2012, com o projeto de dança de salão na promoção da saúde corporal na terceira idade. Pretende-se apresentar o plano de trabalho realizado e discutir os resultados finais obtidos. A ação ocorreu no Asilo Rio Branco e estruturou-se nessa segunda etapa com a ênfase nas seguintes etapas metodológicas: 1) Execução das aulas de dança, 2) Realização de entrevistas aos idosos assistidos e funcionários do asilo, 3) Análise e interpretação dos dados coletados, 4) Execução de bailes dançantes e mostras artísticas, 5) Sistematização da experiência com elaboração de um blog¹ e 6) Elaboração do relatório. A amostra foi composta por 30 idosos asilados, do sexo masculino e feminino, com idade acima de 60 anos e funcionários da referida instituição que acompanharam o projeto. Os resultados evidenciaram ganhos físicos, psicossociais, artísticos e no processo de resignificação do ambiente institucional.

[Clique aqui para obter este livro](#)