

Psicoterapia Holística

Um Caminho Para Si Mesmo



Henrique Vieira Filho

Terapeuta Holístico - CRT 21001

Psicoterapia Holística: Um Caminho Para Si Mesmo

A Psicoterapia é parte integrante do atendimento na Terapia Holística e um de seus maiores diferenciais em relação a outras profissões correlatas. Uma das formas mais práticas e eficientes de introduzir a proposta em consultórios é a implementação de técnicas básicas de Aconselhamento. Outrossim, a proposta é a de incrementar a idéia inicial, somando a esta outras formas de abordagens psicoterápicas, em especial, algumas correntes básicas da Psicanálise, adaptando-as ao Paradigma Holístico. Na transcrição, incluiremos paralelismos entre as idéias de Freud, Reich e Jung e as tradições terapêuticas milenares, demonstrando que existe compatibilidades, passíveis de serem sintetizadas em procedimentos de consultório dos Terapeutas Holísticos.

[Clique aqui para obter este livro](#)