

Um Best-Seller de auto-ajuda
sobre como superar as adversidades
no seu ambiente de trabalho

EDGAR J FERNANDES

PORQUE SOFREMOS NOS NOSSOS AMBIENTES DE TRABALHO?

DICAS ÚTEIS
numa abordagem muito simples e acessível
+ com exemplos reais +
de como lidar com colegas e chefias

Chiado Editora

Porque Sofremos nos Nossos Ambientes de Trabalho?

Edgar J Fernandes É um coleccionador de hábitos e de experiências edificantes que inspiram harmonia e felicidade. Os seus livros são escritos baseados em experiências reais vividas por si e por outras pessoas. Recentemente publicou outro livro "Os 11 Hábitos das Famílias Mais Felizes". Uma obra de auto-ajuda com experiências da vida real. Este livro tem o poder de lhe dar orientação e consolação, por meio de informações simples e eficazes, para saber como lidar com os seus conflitos internos e externos no ambiente de trabalho. Ajudá-lo-á a ser mais feliz por meio das informações que lhe apresenta, como soluções para lidar com a inveja, a agressividade e a adversidade no emprego. Dar-lhe-á motivos para não se abater espiritual, mental nem fisicamente, a fim de não sucumbir à depressão causada pela constante intriga e desgaste de convívio entre colegas e chefias. Descobrirá nele, coisas que nunca antes leu... e saberá, ao terminar de o ler, que valeu a pena a sua aquisição.

[Clique aqui para obter este livro](#)