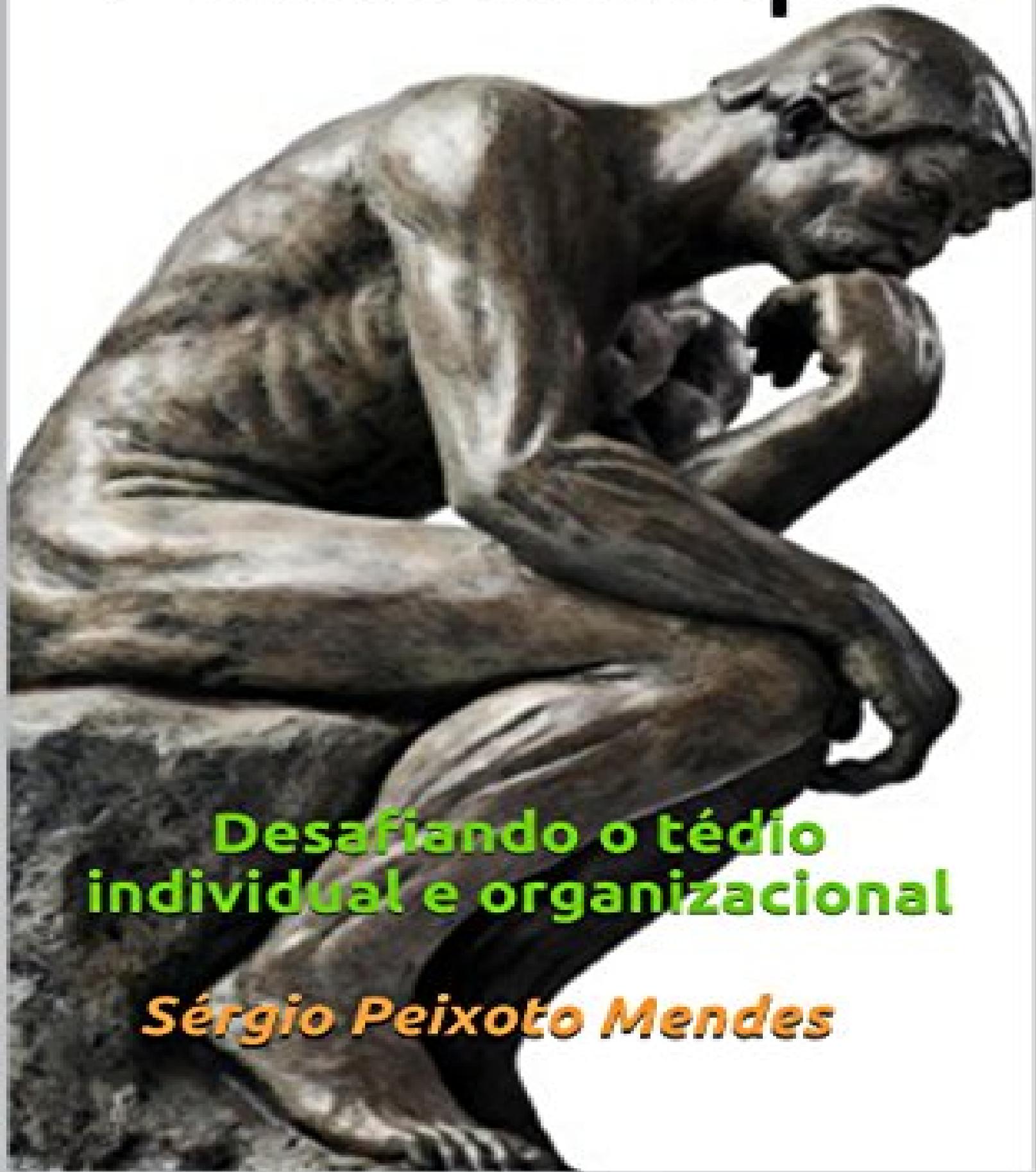


Philoterapia



**Desafiando o tédio
individual e organizacional**

Sérgio Peixoto Mendes

Philoterapia: Desafiando o tédio individual e organizacional

Este livro tem uma característica prática e ela se aplica tanto aos indivíduos, quanto às empresas: combater o tédio. Apesar de todo o desenvolvimento tecnológico, principalmente na área dos tratamentos psicossomáticos, um dos problemas que ainda incomoda o ser humano é o tédio. A própria evolução tecnológica parece contribuir para o agravamento da situação. A falta de um propósito, de um objetivo e de um novo desafio, pode afetar as pessoas e as organizações. Assim como o seu oposto, o estresse, o tédio é um problema e precisa ser tratado tanto no indivíduo quanto no meio empresarial. Este livro apresenta uma proposta para desafiar o tédio. O que é a philoterapia? A philoterapia, no seu sentido mais restrito, significa o tratamento pela amizade. A palavra é formada pela junção dos termos gregos philo que deu origem a philia que significa amor, amizade mais o termo terapia do grego therapeia que mais tarde deu origem a palavra tratamento. Mas, no seu contexto mais amplo, a philoterapia é o amor à arte de inquirir, problematizando e suscitando novas questões a partir da geração de desafios intelectuais. Onde se aplica a philoterapia? Nos âmbitos individual e organizacional. No âmbito do indivíduo, ela propicia a geração de novos desafios a partir de perguntas direcionadas. Motiva as pessoas a encontrarem dentro de si mesmas as soluções e respostas que lhe apoiem no combate ao tédio. No âmbito organizacional a philoterapia trata o tédio coletivo identificado a partir dos baixos índices de produtividade, criatividade e inovação. Questiona permanentemente os valores rígidos enraizados na cultura organizacional com o objetivo de tornar a organização mais flexível e competitiva facilitando a geração de soluções inovadoras para os clientes. A philoterapia também estimula os processos criativos, motiva a força de trabalho e apoia na identificação dos requisitos para o desenvolvimento de novos projetos. Quem pratica a philoterapia? Os profissionais que detêm conhecimento na área das ciências humanas (filósofos, psicólogos, assistentes sociais, terapeutas), na área de administração, principalmente nos segmentos de gestão do conhecimento organizacional e gerência empresarial, podem desempenhar o papel de philoterapeutas. Como funciona? Aplicando o método da gerência

wikilivros

de conversas e do ciclo de coordenação de ações, o filoterapeuta, utilizando sua habilidade na arte da inquirição, constata o tédio ou a ausência de inovação, estrutura um conjunto de desafios por intermédio da problematização, identifica os elementos essenciais para a construção de planos de ações que gerarão o movimento necessário para eliminar o tédio individual e coletivo. O que a filoterapia não é? A filoterapia não é prescritiva, não é aconselhamento filosófico e também não atua na mesma linha dos livros de autoajuda. Confira!

[Clique aqui para obter este livro](#)