

VICTOR MIRSHAWKA JUNIOR

PEQUENO  
LIVRO DA  
ALEGRIA

DICAS para produzir SORRISOS e  
cultivar sua FELICIDADE...

**DVS**  
EDITORA

# wikilivros

## Pequeno Livro da Alegria - DICAS para produzir SORRISOS e cultivar

**sua FELICIDADE...**

Os livros têm muitas motivações diferentes: nobres; ingênuas; complexas; diretas; educacionais; de entretenimento; comerciais; filantrópicas; documentais; históricas; imaginativas; etc. No caso deste Pequeno Livro; o propósito é singelo e explícito: provocar intensos sorrisos de Alegria! Há coisas simples; divertidas e respeitadas que todos podemos fazer para aumentar nosso nível de alegria imediatamente; para azular aquela tarde cinza; combater o mau-humor da segunda-feira; dissipar o tédio da rotina; ou até mesmo aliviar o estresse dos maiores problemas da vida. As páginas deste livro trazem várias sugestões; algumas conhecidas; outras inusitadas; um punhado delas desafiadoras... Você pode até inventar suas próprias também (aproveite as páginas em branco ao final para rabiscar algumas ideias; ou acesse minha fanpage). Não se prenda a uma sequência. Em qualquer página você sempre encontrará; ladeadas; uma ilustração; a dica do que fazer; as instruções resumidas e os possíveis “efeitos colaterais positivos”. Justificando cada dica; você terá também frases cunhadas por autores reconhecidos. Sorrisos múltiplos e sinceros; de pura alegria; a qualquer hora. Experimente. Você corre o risco de se habituar a ser feliz!

[Clique aqui para obter este livro](#)