

**Cândido Rego**

**PENSAR:  
ESCOLHENDO  
e  
DECIDINDO**

Sou o que penso?

Penso o que sou?

Ou sou o que penso que sou?



# wikilivros

## Pensar: escolhendo e decidindo

Certamente, o nível dos desafios propostos às pessoas antes de elas alcançarem a idade em que iniciam a administração da própria vida é menor do que o das exigências do ambiente em que passam a viver. A capacidade do pensar está relacionada ao nível dos desafios. As pessoas, no geral, crescem sendo apoiadas em seus momentos de dificuldades, o famoso “sempre ajudo meu filho a resolver seus problemas”, mas, quando chega o momento de administrar a sua própria vida, tendem a adquirir arquétipos pregados pela consciência coletiva em quantidades tão grandes que anulam a consciência individual, isto é, quem não sabe pensar, pensa com o cérebro dos outros. Este livro estimula o leitor a pensar de modo prático, fazendo a conexão direta com suas potencialidades mentais. Aprenda a escolher e a decidir se a qualidade de vida que deseja está diretamente relacionada com o nível dos seus pensamentos praticados no dia a dia.

[Clique aqui para obter este livro](#)