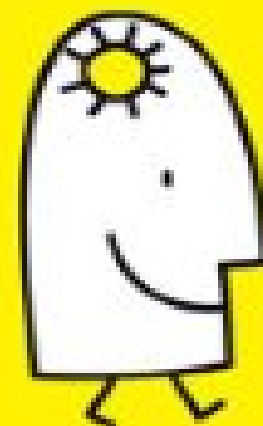


FLIP FLIPPEN

# Pare de se sabotar e dê a volta por cima

*Como se livrar  
dos comportamentos que  
atrapalham sua vida*



SEXTANTE

# wikilivros

## Pare de se sabotar e dê a volta por cima: Como se livrar dos

**comportamentos que atrapalham sua vida**

Quando você já se esforça de tudo que está ao seu alcance para fazer bem, mas não consegue alcançar o sucesso, talvez seja hora de parar e refletir. Já fez bem, passou a identificar seus pontos fracos, aqueles comportamentos que já viraram hábitos mas que continuam a impedir que alcance seu melhor desempenho? Em Pare de se sabotar e dê a volta por cima, Flip Flippen mostra a importância do autoconhecimento para se alcançar a satisfação pessoal e sucesso profissional. Ele acredita que, uma vez identificadas as limitações de cada personalidade, é possível superá-las de forma definitiva e atingir resultados gratificantes. O autor analisa diversos tipos de personalidade e apresenta exemplos da vida real com os quais teve contato ao longo de sua carreira de psicoterapeuta, revelando como as soluções inusitadas que sugeriu para cada caso levaram os indivíduos a refletir sobre seus comportamentos limitadores e a mudar de atitude a fim de alcançar objetivos profissionais e pessoais. O programa de superação das limitações pessoais apresentado neste livro é bem simples e já ajudou a melhorar a vida de milhares de indivíduos, entre os quais líderes empresariais, executivos do mercado financeiro, educadores e atletas. Ao corrigir comportamentos negativos, você irá se surpreender com um aumento considerável em sua produtividade e uma melhora nos relacionamentos pessoais.

[Clique aqui para obter este livro](#)