

Dr. James Braly
Ron Hoggan

O PERIGO DO GLÚTEN

Descubra como ele afeta a sua saúde
e previna-se contra seus efeitos

EDITORA
ALAUDE



wikilivros

O perigo do glúten: Descubra como ele afeta a sua saúde e previna-se

Contra seus efeitos

Presente em cereais como trigo e a aveia, o glúten é uma proteína que pode desencadear diversos problemas de saúde, como a doença celíaca e a sensibilidade não celíaca ao glúten. No entanto, a origem de diversos outros males, como câncer, distúrbios intestinais, doenças autoimunes e osteoporose, pode estar na ingestão dessa proteína, e nem sempre a população está atenta para este risco. Com uma linguagem acessível, que une o rigor científico a relatos de pacientes que sofreram com os efeitos do glúten, O perigo do glúten faz um alerta à sociedade sobre nosso padrão de alimentação ao mesmo tempo em que traz informações que podem ajudar milhares de pessoas a melhorar a saúde e a qualidade de vida.

[Clique aqui para obter este livro](#)