



O GUIA DAS PIMENTAS

COM RECEITAS DE MOLHOS E CONSERVAS

LeBooks

O Guia das Pimentas: Com receitas de molhos e conservas de pimentas

(Alimentação Saudável)

Se você gosta de comer algo mais picante, este é um ebook imperdível. Conheça as principais espécies e variedades de pimentas como a Comari, Biquinho, Caiena, Tabasco, Malagueta, Carolina Reaper entre dezenas de outras; saiba quais são as pimentas mais ardidas do mundo, como se a mede sua pungência e quais são as pimentas mais consumidas no Brasil; conheça os benefícios das pimentas para a saúde; aprenda receitas de molhos e conservas de pimenta, como curar dores com a pimenta Caiena e até como fazer um spray de pimenta caseira. Veja também os cuidados na preparação das pimentas, o que fazer para suavizar o ardor e muito mais informações e curiosidades acompanhados de belas fotos para você identificar cada uma das pimentas. Com este Guia, você se tornará um especialista em pimentas.

[Clique aqui para obter este livro](#)