

# O exercício da **beleza** e da **felicidade**



Alessandra Bonafé  
com Maria Helena Cruvinel



# wikilivros

## O Exercício da Beleza e da Felicidade - Vivendo o presente e planejando o

### futuro financeiro

dependente de quanto dinheiro uma pessoa ganha, o que irá determinar seu sucesso e sua felicidade será a disciplina e a força de vontade para atingir seus objetivos. Em qualquer fase da vida, até e durante sua aposentadoria. Em "O Exercício da Beleza e da Felicidade", Alessandra Bonafé usa de exemplos reais, de pessoas que superaram dificuldades, administraram problemas e atingiram seus objetivos. Mostra a trajetória de pessoas comuns, sem recorrer a artifícios "milagrosos" ou aos famosos casos de sucesso milionário que, se seguidos como exemplo, geralmente levam à frustração. Muito mais próximo da realidade da maioria das pessoas, este livro mostra que não existe um segredo, mas sim uma resposta que já está dentro de nós. "A beleza e a felicidade não têm um valor que se pode pagar, pois seu preço depende de cada um. Somos nós que definimos, pode ser caro ou muito barato." - Alessandra Bonafé

[Clique aqui para obter este livro](#)