

O E S S E N C I A L S O B R E

# O Coração

Fernando de Pádua

2.ª edição



**INCM**  
INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA

## O Essencial Sobre o Coração

O coração é um órgão extraordinariamente sensível. Dói por ter enfarte de miocárdio e dói por um desgosto. Palpita por uma arritmia grave e palpita por uma emoção boa. Dilata por doença e enche o peito por alegria. Há um coração-motor, simples órgão muscular, e há um coração- alma, que talvez resida no cérebro mas se sente dentro do tórax. Tudo o que é exaltação na vida reflete-se no coração. Corre, para ou desnorreia pelos males orgânicos citados, e tem as mesmas reações ante todos os fenómenos do espírito. O stress como agressão, os problemas psicossociais, o ódio e o amor, tudo aquilo que nos sucede e nos pode afetar, para o bem ou para o mal, afeta o coração.

[Clique aqui para obter este livro](#)