

# Mulheres francesas não fazem plástica

OS SEGREDOS INDISPENSÁVEIS  
PARA ENVELHECER COM ESTILO & ATITUDE



**MIREILLE GUILIANO**

AUTORA DO BEST-SELLER

*Mulheres francesas não engordam*

# wikilivros

## Mulheres francesas não fazem plástica: Os segredos indispensáveis

### para envelhecer com estilo & atitude

Elegante, convincente, inteligente e descomplicado, *Mulheres francesas não fazem plástica* é um guia fundamental para qualquer mulher que deseja viver e envelhecer com estilo e atitude. Quando o assunto é plástica, os Estados Unidos saem na frente todo ano. Em segundo lugar? A China, que vem crescendo em um ritmo impressionante. Em terceiro? O Brasil. E a França, um país dedicado à beleza feminina, onde as mulheres são modelo de desejo, elegância e sedução? Não está nem entre os dez primeiros lugares do ranking. Em *Mulheres francesas não fazem plástica*, Mireille Guiliano, ex-presidente da Clicquot, Inc. e autora best-seller do New York Times, revela os segredos e truques das francesas no que diz respeito a alimentação, estilo e hábitos, convidando o leitor a abandonar alguns padrões, redefinir prioridades, aproveitar os anos de maturidade - e cuidar da aparência de uma nova forma, antes de recorrer ao bisturi do cirurgião plástico.

[Clique aqui para obter este livro](#)