

# AUGUSTO CURY

Mais de 18 milhões de livros vendidos somente no Brasil

Publicado em mais de 60 países

# MANUAL DOS JOVENS ESTRESSADOS

*Mas muito inteligentes!*



## Manual dos jovens estressados: Mais muito inteligentes!

Um dos autores mais publicados no mundo. O novo livro de Augusto Cury, Manual dos jovens estressados, não é um manual comum. Ele não quer ensinar aquilo que nenhum jovem sabe, não quer falar de assuntos tabus, como sexo ou drogas, mas sim bater um papo franco e aberto com o leitor sobre o que pensa, sobre seus medos, seus sonhos. O que está neste livro, um animado diálogo entre o Dr. Cury e o enlouquecido professor iEstresse, é o dia a dia do jovem, aquelas situações pelas quais todos nós, ou pelo menos algum dos nossos amigos já passaram alguma vez na vida. Ao contar essas histórias, Cury procura não só ajudar os jovens a enfrentar seus desafios, como também mostrar que devem estar preparados para fracassos e vitórias que nem sempre virão exatamente como planejamos.

[Clique aqui para obter este livro](#)