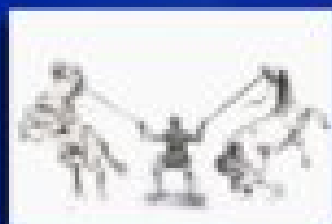


# Manual do Sucesso em Provas e Concursos



Dr. Salomão

# Manual do Sucesso em Provas e Concursos

Se você iniciou esta leitura é porque acredita na possibilidade de melhorar sua capacidade de aprender e memorizar, aprimorar o aproveitamento do seu tempo de estudos, ter maiores chances de ser aprovado no concurso que tanto deseja e, em consequência, melhorar em diversos aspectos sua qualidade de vida e de seus familiares. Mas acreditar ou simplesmente ter o desejo não é suficiente. É preciso querer de verdade e aprimorar-se cada vez mais em termos de planejamento e estratégias. O querer consciente é que dará movimento em direção ao objetivo desejado. Considerando uma viagem, esta leitura lhe mostrará a estrada com todas as sinalizações, mas quem dirigirá o automóvel será você. Certamente, muito do que encontrará neste livro você e muitas outras pessoas já sabem, mas na verdade são poucos os que realmente colocam em prática nos momentos que mais precisam. Outros, quando a necessidade se torna latente, são despertados por fatores fundamentais como fé, dedicação, senso de organização e valorização do tempo, o que fará uma enorme diferença nos resultados posteriores. Experimente as técnicas, orientações e dicas descritas neste livro. Faça um teste por algum tempo e perceba a diferença no seu rendimento. Se praticar com sinceridade, se sentirá motivado pela economia de tempo, aumento de rendimento e satisfação com todo o processo. Você será motivado a estar cada vez mais consciente do seu objetivo e a ter como meta prioritária buscar constantemente o conhecimento em relação a cada disciplina que estiver estudando. Muitas estudantes ou empresários ignoram métodos e técnicas e se arvoram em seus empreendimentos sem avaliar fatores como riscos, economia de material, padronização do tempo etc. Para todas as atitudes que produzem resultados de sucesso existem uma ou mais estratégias, e geralmente a pressa e a ansiedade são fatores que provocarão gastos de energia e desperdício de tempo. Mesmo nos momentos em que se faz necessário o uso da agilidade e resistência, é fundamental manter a calma. Imagine se um nadador encontrar-se bem distante da praia e perceber que a correnteza está puxando em direção contrária às margens. Neste caso, ele não poderá se afobar e tentar voltar em alta velocidade contra o movimento das águas. Se o fizer, correrá o

# wikilivros

risco de gastar toda a sua energia. Terá que manter a calma, inicialmente boiando e em seguida nadar em diagonal para encontrar condições de retorno. Terá que saber nadar, conhecer estratégias e ter algum preparo físico e psicológico para agir dessa forma. Creio não estar exagerando ao fazer esta analogia. Não basta ser bom para ter aprovação em concursos. Você terá que ter padrão de excelência e, para tanto, não é suficiente ter conhecimentos teóricos. É preciso ser organizado, aprender a estudar e a fazer provas. O tempo dedicado aos aprendizados contidos neste livro e aos cuidados com sua saúde física e mental será compensado com a qualidade e nível de conhecimento que poderá adquirir e, em consequência, o aumento das possibilidades de aprovação no concurso desejado. Nota – Este trabalho tem como base uma pesquisa, seguida de análise e reflexão, relacionada aos seguintes tópicos: • Candidatos a concursos que expressaram preocupação não somente com sua eficiência em relação aos estudos, mas também com a condição psicológica durante a fase preparatória e as provas propriamente ditas. • Pessoas com padrão de excelência em resultados relacionados à aprovação em concursos e carreira profissional. • Pareceres e recomendações de profissionais de saúde direcionados à preparação física (atividades e alimentação) e mental dos candidatos a concursos. • Orientações a respeito de posturas psicológicas coerentes com metas, objetivos e valores. • Orientações a respeito de métodos de aperfeiçoamento e otimização da capacidade de estudo e aprendizagem.

[Clique aqui para obter este livro](#)