

*Maria José Costa Félix*

**2ª  
EDIÇÃO**

*mais e  
melhor*

**É ATRAVÉS  
DA EXPANSÃO  
DA CONSCIÊNCIA  
QUE QUALQUER  
CONFLITO SE  
RESOLVE**

**OFICINA  
DO LIVRO**

# wikilivros

## Mais e Melhor

Neste livro, escrito a partir dos admiráveis textos que publica na revista XIS, a autora volta a abordar sob diversos ângulos a sua mensagem: acreditar que a alegria é possível e que vale a pena insistir em viver neste mundo cheio de dificuldades, tristezas e dores. Abordando todo o tipo de problemas comportamentais que envolvem os nossos dias, as palavras de Maria José abrem portas para interpretações positivas e para soluções construtivas. No fim de cada texto, a busca do equilíbrio pessoal, o reforço da alegria de viver e a crença no amor incondicional saem sempre vencedores.

[Clique aqui para obter este livro](#)