

*Logoterapia
Psicosocial*

THOMAS HODGE



Logoterapia Psicossocial

Os casais teoria estágio psicossocial com a terapia cognitiva, que se concentra em crenças racionais e irracionais para produzir uma mudança duradoura nas crenças mal-adaptativos. O foco dos processos de desenvolvimento de mal-adaptativos e sistemas de crenças irracionais também contribuir para uma falta de sentido ou um significado que é prejudicial para a imagem do indivíduo saudável de si mesmo. O foco no auto-desenvolvimento aumenta a consciência de tendências e preconceitos que o indivíduo detém. A transição para atuais crenças irracionais e racionais direcionar o indivíduo para a mudança, eo tratamento final com ênfase na prestação de um significado e propósito para o indivíduo a compreender os acontecimentos da vida permitem uma solução duradoura para o indivíduo a ser capaz de manter o alterações que tinham sido criados como resultado de o processo terapêutico. A abordagem também proporciona flexibilidade que permite a abordagem a ser adaptado para atender a consciência e identidade cultural, permitindo um tratamento não discriminatório das mulheres através da mesma abordagem.

[Clique aqui para obter este livro](#)