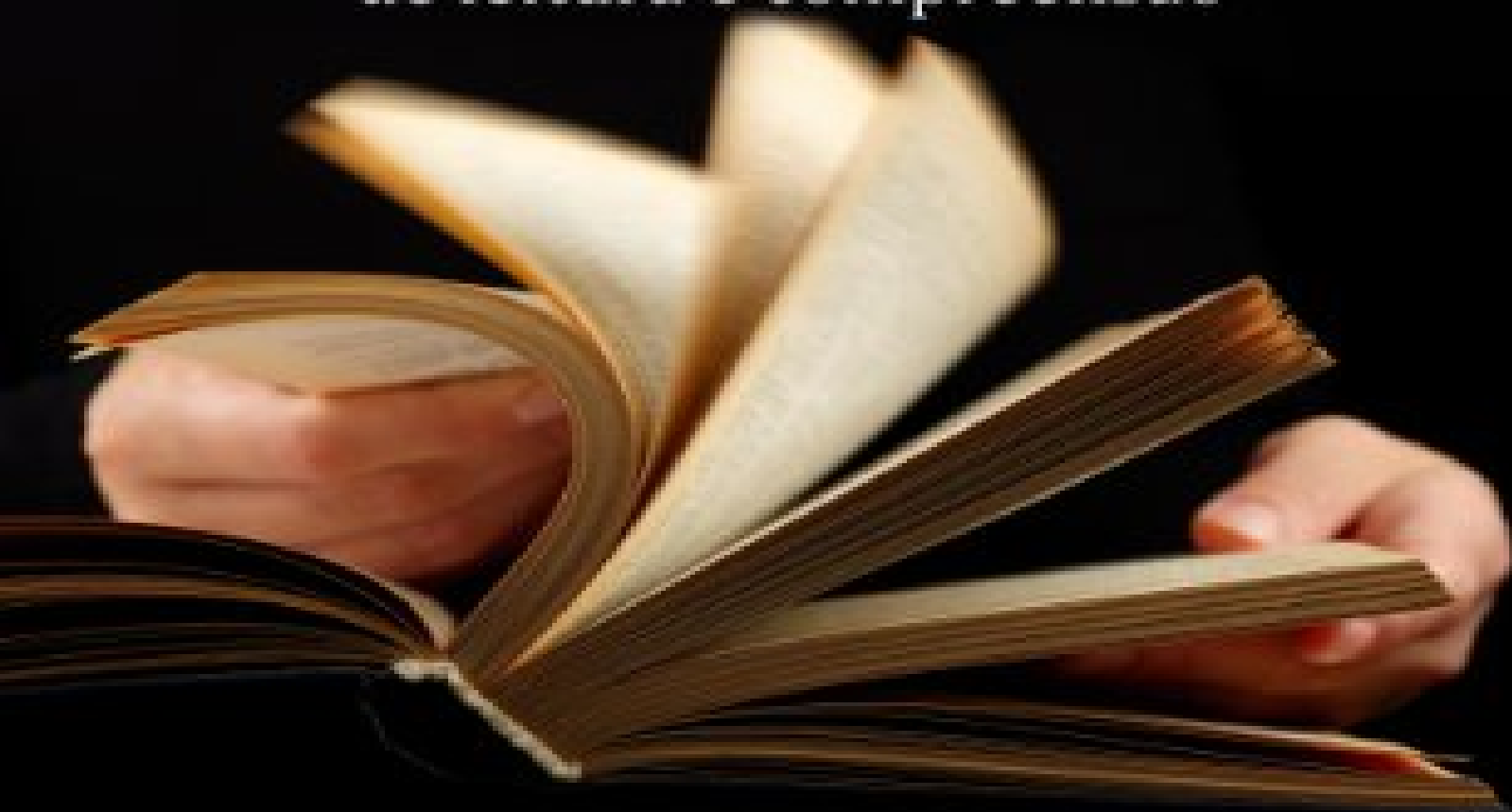


AK Jennings

LEITURA

Super Rápida

O que você precisa começar a fazer
(ou parar de fazer) para
aumentar a sua velocidade
de leitura e compreensão



Leitura Super Rápida

Aprender a ler rapidamente é um dos melhores investimentos pessoais que você poderia fazer. Possuir a habilidade de filtrar informações e ter um pensamento programado, além de técnicas para analisar o conteúdo e absorver conhecimento, lhe trará benefícios enormes tanto na sua vida pessoal quanto na sua vida profissional. Mas primeiro você precisa desaprender os seus antigos hábitos. A maioria das pessoas ainda está lendo com a mesma velocidade de quando tinha 12 anos de idade. Os hábitos que desenvolvemos eram bons naquela época, mas já não nos servem mais. Se você quiser uma maneira rápida de aumentar sua produtividade enquanto reduz o stress e absorve mais conhecimento, este livro é para você. Em *Leitura Super Rápida*, você aprenderá como superar os velhos hábitos - como por exemplo subvocalizar e retroceder - e aprender novas técnicas, como a Pré-Leitura, o Avanço ou o Método Z e novos métodos de estudo e dicas de memorização que lhe ajudarão a integrar o que está lendo.

[Clique aqui para obter este livro](#)