



Júlia Desabafa

Sheila Hollins e Valerie Sinason
ilustrado por Beth Webb



wikilivros

Júlia Desabafa (Books Beyond Words)

A Júlia foi viver para uma residência autónoma, mas ela está triste e agitada. Com sensibilidade, a ajudante de ação direta ajuda a Júlia a sentir-se segura para dizer por que razão está perturbada. A Júlia conta que foi abusada sexualmente pelo seu pai. A história mostra como, com a ternura e a confiança da sua ajudante de ação direta e dos seus amigos, a Júlia inicia um processo de recuperação que lhe traz esperança e um novo começo de vida. “Júlia desabafa” pode ajudar a que pessoas com deficiência intelectual ou doença mental se expressem sobre experiências de abuso sexual. Ambas as autoras são profissionais de saúde mental: uma psiquiatra e uma psicoterapeuta. Os desenhos são de uma artista licenciada em psicologia e sociologia que se especializou na cor e na mímica enquanto meios de comunicação alternativa. Este livro foi originalmente publicado em Inglês com o título Jenny Speaks Out. A Série Books Beyond Words A Professora Baronesa Hollins e a sua equipa passaram muitos anos a trabalhar com diferentes públicos na abordagem a temas delicados, tendo identificado aquilo que é importante para estas pessoas. Os Books Beyond Words são o resultado de um trabalho cuidadoso feito com a ajuda de pessoas que não lêem ou que acham mais fácil entender imagens do que palavras.

[Clique aqui para obter este livro](#)