

JUDÔ

A educação para todos



Paulo Duarte

wikilivros

Judô: A educação para todos

“Pensando em facilitar o trabalho daqueles que, verdadeiramente, se interessam pelo aprendizado da essência do Judô Kodokan, compilei as principais informações técnicas extraídas do ensinamento dos grandes mestres para elaborar este trabalho. Aqui, disseco alguns golpes no modo kihon , cujo intuito é apresentar uma progressão pedagógica que, segundo meu entendimento, deverá proporcionar um desenvolvimento harmonioso na prática do judô. Para tal, repito, ousei modificar a ordem das técnicas do Gokyo por entender que elas devem ser treinadas obedecendo a uma ordem de dificuldade mais rigorosa”.

[Clique aqui para obter este livro](#)