

ANA MARIA BRAGA

HISTÓRIAS DE VIDA E COZINHA
EXCLUSIVAS PARA VOCÊ

Ana Maria Braga



Histórias de vida e cozinha exclusivas para você

Mesmo quem não cozinha sabe que uma comida feita com amor, carinho e dedicação é sempre mais gostosa. Às vezes, acho que esse é o principal motivo para a comida de vó ser mais gostosa, pois agora que sou avó sei que “amor de vó não tem limites”. Há anos apresento a você comidas e pessoas do mundo todo, pois assim é a vida: não há comida que não tenha uma história por trás. Há sempre alguém que teve que descobrir uma maneira de fazer um prato tal com os ingredientes que tinha à mão, ou uma receita que ia dando errado e foi inovada, virou outra coisa, e também há a necessidade, que funda verdadeiras escolas de culinária. Enfim, o sabor, o tempero é sempre a vida. Pois é, fiquei pensando nisso tudo e me deu uma vontade danada de contar as histórias que estão por trás de algumas das receitas mais queridas da minha vida. Quis muito abrir a cozinha da minha casa para você. De lá saíram os meus filhos, o pai deles, meus amigos da vida toda, minhas tias, minha mãe — a disciplinada e doce dona Lourdes, que, como toda boa cozinheira (e mãe), seguia a regra da receita para moldá-la ao gosto, com doçura. Divirta-se com as histórias e as fotos e bom apetite! Um beijo grande e carinhoso, Ana Maria Braga

[Clique aqui para obter este livro](#)