

J. Eustáquio M. de Carvalho

Filosofia Prática

Desenvolvendo habilidades para ser feliz

Filosofia Prática - desenvolvendo habilidades para ser feliz

Livro de reflexões sobre temas, conceitos e atitudes que, de algum modo, afetam a todos nós no nosso dia-a-dia e nos faltam habilidades para lidar com eles, mas que sentimos os seus efeitos e o quanto dificulta a nossa e a vida daqueles com quem relacionamos. O seu conteúdo está classificado de A a Z e foi desenvolvido de forma a não exigir muito esforço, conhecimento ou prática do leitor nos assuntos abordados. Cada tema está apresentado em prosa e verso (na forma de acróstico) o que evitou a elaboração de textos longos e obrigou a clareza de idéias através de frases curtas. Como os temas são bastante conhecidos e bem explorados na literatura atual, o autor buscou textos simples e claros de pensadores ilustres para dar respaldo adicional à sua poesia.

[Clique aqui para obter este livro](#)