



Nilton Bonder

# Exercícios d'alma

A CABALA  
COMO SABEDORIA  
EM MOVIMENTO

ROCCOJHNN

## Exercícios d'alma: A Cabala como sabedoria em movimento

Ganhador do Prêmio Jabuti na categoria religião em 2000, Exercícios d'alma propõe uma reflexão diária sobre temas como o amor, o ódio, a morte, a liberdade, o tempo e a relação do homem com o dinheiro a partir da perspectiva da Cabala. Elaborado como uma série de exercícios breves para cada dia do ano – que na obra se inicia em outubro, quando começa o calendário judaico –, Bonder sugere ao leitor um tema diário para estimular a reflexão e, nas palavras do autor, “despertar o espírito”, evitando que ele se acomode. “A alma não pode enferrujar”, diz o rabino. A obra é voltada para leitores de todas as religiões e acessível tanto aos que querem se aprofundar nos mistérios da Cabala e na cultura judaica quanto aos leitores que buscam apenas alguns minutos diários de reflexão.

[Clique aqui para obter este livro](#)