

Estresse

CLÍNICA
PSICODINÂMICA

Maria Auxiliadora de Almeida Cunha Arantes
Maria José Femenias Vieira

Casa do Psicólogo®



Livro digital

wikilivros

Estresse: (coleção clínica psicanalítica)

Aborda o estresse como Síndrome Geral de Adaptação, nas fases de alarme, resistência e exaustão. Traz hipótese inédita dos recursos psíquicos e somáticos na fase de resistência, com base na psicanálise e na psicossomática. Examina a relação entre estresse, trabalho e burnout e as funções orgânicas.

[Clique aqui para obter este livro](#)