

# EQUILÍBRIO EMOCIONAL

---

Como Promover a Harmonia entre  
**Pensar, Sentir e Agir**

LOURDES POSSATTO



# wikilivros

## Equilíbrio Emocional

O objetivo deste livro, leitor amigo, não é fazer você brigar ainda mais consigo mesmo, mas sim trazer um pouco de luz para ajudá-lo a compreender sua história emocional e dar subsídios para encaminhá-lo a uma mudança efetiva, ou seja, ser menos ego e mais essência. Ele será um verdadeiro manual de aprendizagem e uma ferramenta importante para o seu autoconhecimento, além de auxiliá-lo em seu caminho de transformação interior até uma vida emocional mais saudável e tranqüila.

[Clique aqui para obter este livro](#)