



ENERGIA

VITAL

DANIEL MARQUES

Energia Vital

O conceito de energia associada a uma tarefa em concreto é ainda algo que escapa à conceção da maioria das pessoas, porquanto está relacionada com padrões de entendimento que compreendem um conjunto de passos necessários à sua assimilação e que estão na origem da promoção da própria energia. A fórmula universal da energia foi-nos deixada por Einstein sob a forma de $E=mc^2$. Significa que a energia é igual à massa vezes a velocidade da luz ao quadrado. Poucas pessoas se dedicaram ao estudo da aplicação desta fórmula em seres humanos, mas o princípio e seus efeitos são os mesmos. Portanto, é neste sentido que a respetiva obra se propõe a descrever a energia vital. Apresenta-se aqui esta, não como algo independente da realidade material humana, mas antes interdependente desta. Neste sentido, ao longo do livro são descritos vários princípios necessários a ter em consideração para se poder aumentar o vigor e poder fazer mais na vida do que aquilo que habitualmente podemos. É exposto um modelo prático e simples de aplicar, que pode ainda ser facilmente analisado e controlado, pois, mais do que auxiliar ao aumento dos níveis de energia pessoais, o conhecimento descrito permite também controlar esses níveis e aumentá-los em função da vontade pessoal.

[Clique aqui para obter este livro](#)