

**MIGUEL COCCO**

---

# **EMAGREÇA COM O PODER DA MENTE**



**O PLANO DE OITO SEMANAS**

PARA REPROGRAMAR A SUA MENTE E ATINGIR O SEU PESO IDEAL

---

**OFERTA**

8 SESSÕES GUIADAS PARA REPROGRAMAÇÃO DA MENTE

## Emagreça com o Poder da Mente

O plano de oito semanas para reprogramar a sua mente e atingir o seu peso ideal. As dietas não fazem milagres mas a sua mente faz. Pense, imagine, emagreça. Imagine que o seu nutricionista o proibiu de comer bolo de chocolate. Como quer emagrecer, até consegue resistir. Mas esse impulso reprimido começa a crescer inconscientemente até ao dia em que cede à tentação. O cenário é familiar, não é? Agora imagine que consegue reprogramar a sua mente a ponto de conseguir olhar para o bolo de chocolate com absoluta indiferença. Nesse caso, não terá de resistir a nada, pois não? Ora, o mundo não vai mudar. Vamos ter sempre um frigorífico em casa, os jantares com a família e os amigos, as festas de anos E a única maneira de viver sem sacrifícios é começar a ver o mundo de outra forma ou seja reprogramar o cérebro. Mas como? Miguel Cocco, hipnoterapeuta e licenciado em Psicologia, desenvolveu um plano de oito semanas justamente para ajudar os clientes que já tinham experimentado (em vão) todo o tipo de dietas. Sem pensar em alimentos, focou-se apenas no essencial, como reeducar o cérebro da pessoa que quer eliminar peso. Criou para esse efeito uma série de exercícios, meditações e técnicas de visualização que vão criar no leitor novos circuitos neuronais ou seja, respostas automáticas para as mais diferentes situações (inclusive para as normalíssimas recaídas). Será assim capaz de transformar as pulsões reprimidas em força de mudança e terá finalmente uma relação perfeitamente harmoniosa com a comida e com o seu corpo. Ao seguir o plano de Emagreça com o Poder da Mente será capaz de eliminar peso permanentemente porque se é verdade que o mundo continuará igual, você será outra pessoa. Oferta de 8 áudios para reprogramação da mente.

[Clique aqui para obter este livro](#)