

Lucia Canovi ● Monica de Lima Bocaiuva

Cansou de viver ? Volume 3

# E se houvesse sentido na depressão ?



Les Phares Editions

# E se houvesse um sentido para a depressão? (Cansou de Viver? Livro 3)

E se houvesse um sentido para a depressão? "... supomos que as catástrofes assinaram um contrato com não se sabe quem, pelo qual se obrigam a nos deixar em paz. O resto do mundo está vulnerável, mas nós deveríamos estar seguros. É o mínimo que se espera! E é por isso que quando algo doloroso acontece, tantas pessoas reagem através da revolta e da exasperação, considerando seu sofrimento uma ruptura de contrato totalmente injustificada, uma anomalia que não estão dispostos a suportar. É um pouco como a atitude de alguém que pede um prato sofisticado num restaurante cinco estrelas, e recebe um sanduiche de presunto, sendo que este ainda por cima está estragado. O protesto é furioso: isto não pode acontecer! Não deveria acontecer!.....A vida, no entanto, não é um restaurante cinco estrelas, onde fazemos nossos pedidos, mesmo que tentemos que seja assim o tempo todo. Tampouco é um fim de semana no club Med, mesmo que alguns passem o tempo de palácio em palácio."A dor moral não é absurda. A depressão faz sentido. No estilo alegre e reconfortante que a caracteriza, Lucia Canovi explora suas teorias e observações, oferecendo ensinamentos para limitar o sofrimento ao mínimo possível.

**SUMÁRIO**>Os 13 volumes de "Cansou de Viver?" em kindle:1. A depressão em questão2. A depressão não é uma doença!3. E se houvesse um sentido para a depressão?4. Renascendo do álcool e do cigarro.5. Adeus, suicídio cruel !6. As verdadeiras causas da depressão.7. Todos deprimidos, todos esquizofrênicos!8. Antidepressivos, mentiras e consequências.9. Freud não é seu amigo.10. Eletrochoque: tortura terapêutica.11. A depressão psiquiátrica.12. É mesmo necessário tratar o mal com o mal?13. Deixe a felicidade entrar!É recomendável ler os diferentes volumes na ordem.

Sobre a autora:Ganhadora de seis prêmios literários e diplomada em letras modernas, Lucia Canovi consagra sua vida à sua paixão: escrever. Seus leitores apreciam seu estilo mordaz e cheio de humor, e as informações libertadoras que encontram em seus livros."Cansou de Viver?" é fruto de mais de sete anos de pesquisas. Este livro raro, que já mudou a vida de inúmeros leitores, estará em breve disponível em inglês, espanhol, italiano, alemão, português, russo e japonês.Feitos a vossa limpa opinião:

# wikilivros

fazem o download do extrato gratuito.

[Clique aqui para obter este livro](#)