

# DUALIDADES EXISTENCIAIS

Os Dilemas da Vida no  
Caminho da Felicidade



DANIEL MARQUES

## Dualidades Existenciais: Os Dilemas da Vida no Caminho da Felicidade

Ao longo da nossa existência deparamo-nos com problemas que carecem solução, dilemas que nos deixam a refletir sobre a melhor atitude a tomar. No final, é o resultado proveniente das nossas escolhas que nos permite consciencializar para o significado de cada uma delas. Corremos sempre atrás da verdade, sem nunca a alcançar. Mas, se essa verdade residisse em nós, então os dilemas seriam meras ilusões. E, na realidade, “todos os seres do mundo estão em profunda ignorância devido à desilusão das dualidades” (Bhagavad Gita). Seguindo esta perspetiva, a obra pretende demonstrar a dinâmica dos dilemas existências, referindo, numa postura direta e transversal, como todos eles podem ser compreendidos. Numa primeira fase, são abordados os principais dilemas da existência, os que confrontamos com maior frequência diária ou numa maior multiplicidade de planos sociais. Posteriormente, faz-se alusão aos dilemas de cariz emocional, visto serem os que interferem diretamente com a nossa capacidade de análise e raciocínio sobre a realidade e a personalidade. Na etapa final, transfere-se o leitor para um plano mais abrangente – o propósito de vida, ajudando-o a entender como o objetivo de cada ser humano, independentemente das suas opções, pode ser enquadrado num mesmo plano, previsto e seguido, ainda que respeitando a individualidade de cada sujeito. A linearidade do conhecimento exposto manifesta-se na forma como é complementado, através da importância que os temas mencionados possuem., ajudando assim na consciencialização para a importância do dilema no decurso da existência, bem como para a competência na tomada de decisões eficientes e corretas aquando da sua manifestação. Trata-se, em suma, de uma obra que ensina a refletir sobre a vida e a tomar decisões eficientes.

[Clique aqui para obter este livro](#)