

DIETAVOCAL



Jaqueline Priston

Dieta Vocal: Mitos E Verdades Sobre Voz

O livro propõe levar um pouco mais de conhecimento sobre esse importante instrumento de expressão e comunicação que é a voz, esclarecendo alguns pontos de modo mais científico, saindo do senso comum sobre o assunto. Está voltado para os profissionais da voz e pessoas interessadas em conhecer melhor seu instrumento vocal. Descreve como é realizada a produção da voz, esclarece o que é mito e o que é verdade nos tratamentos para rouquidão, fala das receitas caseiras e gargarejos, propõe uma Dieta Vocal a ser seguida, explica o que é bom para manter uma voz boa, o que faz mal para voz, os efeitos das drogas, álcool, anabolizantes entre outros. Traz a contribuição de laringologistas falando sobre emergências e inflamações mais comuns, uma técnica vocal francesa para utilizar a voz melhor no canto e os mistérios da voz por uma psicanalista.

[Clique aqui para obter este livro](#)