

JAMES VAN PRAAGH

Autor de *Conversando com os espíritos*



DESCOBRINDO SUA FORÇA ESPIRITUAL

Meditações para o autoconhecimento
e a busca da felicidade



SEXTANTE

Descobrendo sua força espiritual: Meditações para o autoconhecimento

Este livro é essencial para a busca do autoconhecimento por meio da meditação. Com palavras de conforto e encorajamento, o renomado médium James Van Praagh nos mostra como acender dentro de nós a luz do amor incondicional para que realizemos todo o nosso potencial. Silenciando a mente e tranquilizando o corpo, conseguimos ouvir nosso espírito e tomar consciência de quem somos. Assim, nos tornamos capazes de enfrentar os obstáculos com coragem, clareza e serenidade. Reunindo 42 meditações voltadas para questões comuns à vida das pessoas, o autor nos orienta sobre como desenvolver as habilidades que irão nos transformar em seres humanos melhores, mais felizes e realizados. Com a prática meditativa, nossas dúvidas, preocupações e inseguranças irão diminuir, pois nos tornaremos seres integrados, cientes de nossa importância no Universo e na vida de todos à nossa volta.

[Clique aqui para obter este livro](#)