

A woman with dark hair, wearing a reddish-brown top, is looking out of a window at night. The window has a dark frame and the view outside is dark with some foliage visible. The text is overlaid on the image.

# Depressão: uma sombra sobre a vida

Sônia Oliveira

## Depressão: uma sombra sobre a vida

Este livro não tem a pretensão de ser um compêndio ou uma exposição científica sobre o tema, já que se destina ao depressivo, seus familiares e interessados no assunto e que não sejam estudiosos sobre o tema. A depressão é amplamente divulgada pela mídia e estudos que procuram determinar suas causas, características e sintomas que envolvem todas as faixas etárias e gêneros, e que tornam vidas produtivas em verdadeiros martírios. A experiência terapêutica no atendimento psicológico de pessoas portadoras de depressão permitiram um (re) conhecimento da trajetória de vida e as perdas deixadas durante o desenvolvimento e amadurecimento. Pessoas que perdem o sentido de viver e remetem às lágrimas quando as palavras não são encontradas. A tristeza no olhar configura o pensamento sobre si mesmas e o desejo de acolhimento que nunca vem por completo.

[Clique aqui para obter este livro](#)