

CORPO E ESPÍRITO

NAS DOENÇAS E NAS SAÚDES
EVARISTO V. FERNANDES



CORPO E ESPÍRITO: NAS DOENÇAS E NAS SAÚDES

Partindo da análise da indivisível Unidade do Ser Humano e de sua unitária identidade, o autor analisa as crises e as rupturas nos desenvolvimentos das crianças, os factores de psicossomatização nos adolescentes e jovens, os complexos, os medos e os traumas como causas de doenças, os maus-tratos e os abandonos infantis, as crianças carenciadas e institucionalizadas, as dinâmicas sociais e as adaptabilidades dos indivíduos. Concentra-se nos efeitos psicocorporais das mudanças individuais e sociais, emocionais e afectivas, psicológicas e mentais, e, analisa tanto técnicas como estratégias de saudáveis equilíbrios, como bio-sensorizações, percepções sociais, auto-imagens positivas, emoções, sentimentos e afectos, envolvências individuais, motivações cognitivas, etc.... Estuda os efeitos da Cultura, das mentalidades e das ideias pessoais sobre as saúdes e as doenças; desenvolve propedêuticas emocionais, afectivas e cognitivas das saúdes, estimula os profissionais de saúde para “monitorizações” dos bem-estares das pessoas e motiva, tanto educadores como professores, para inter-relacionais envolvências nas saúdes de Si e dos alunos, evitando seus mal-estares e favorecendo os bem-estares, alcançando formação para evitamento de seu stress e interiorizando vivências de auto-realização...

[Clique aqui para obter este livro](#)