

CONVIVENDO COM A DEPRESSÃO

Autor: Amado de Deus

"Ao chegar da noite com o pôr do sol,
que as minhas esperanças sejam renovadas em
Vós Senhor. Pois só assim, terei forças
para enfrentar mais uma noite traiçoeira.

E no despertar de um novo dia,
Haja uma nova vida em todo o meu ser." - Amado de Deus



Convivendo com a Depressão

Esta autobiografia tem por objetivo informar que existe, sim, um meio totalmente diferente de tratar (combater) a depressão. Vão ser atitudes simples que, praticadas diariamente por você, poderão ajudá-lo como me ajudaram muito nesta tão difícil e longa caminhada que, infelizmente, um dia passou a fazer parte de nossa vida.

[Clique aqui para obter este livro](#)