

EDUARDO G. D. PAIVA

Conhecimento Espiritualista:
A ARTE DE VIVER BEM ATRAVÉS DA ESPIRITUALIDADE

Conhecimento Espiritualista

A espiritualidade não é para tempo que sobra, mas deve fazer parte da nossa vida em todos os momentos, tanto nos de alegria como nos de dificuldade. Não só a utilizemos para conseguir algo, mas também para agradecer por todos os momentos que estamos passando, pois tudo é um grande aprendizado. Quem faz uso da espiritualidade, através da oração e meditação, está sempre conectado e com a energia renovada, pronto para enfrentar qualquer situação na vida. Portanto, não deixemos que o cotidiano e materialidade tomem conta integralmente da nossa vida pois vai chegar um momento que um grande vazio se formará dentro de nós. Vamos dedicar um tempo todos os dias para equilibrar nossos corpos, alimentar nosso espírito e ouvir a voz de Deus dentro de nós. Essa tensão em que vivemos todos os dias tende a escoar e ser eliminada, não causando doenças.

[Clique aqui para obter este livro](#)