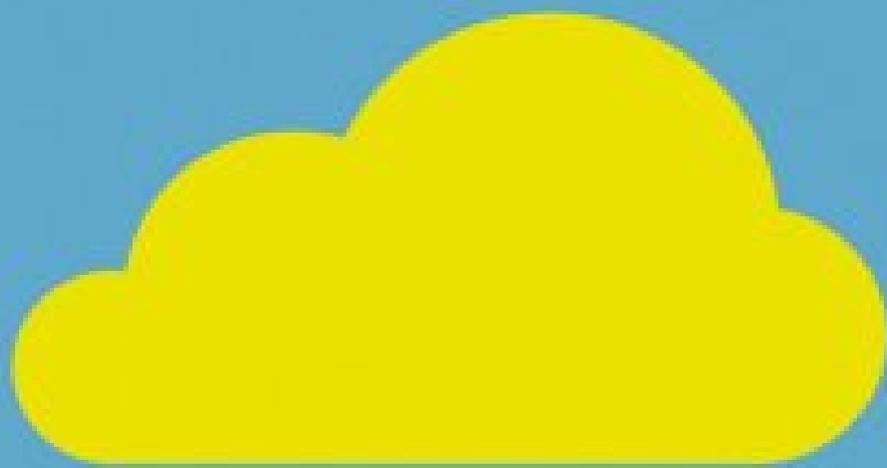


# Como viver na era digital

Tom Chatfield



**THE  
SCHOOL  
OF LIFE**



# wikilivros

## Como viver na era digital (THE SCHOOL OF LIFE)

“Numa época complexa e confusa, o livro de autoajuda implora para ser repensado e readaptado. The School of Life anuncia seu renascimento com uma série que reflete sobre grandes questões da vida, incluindo dinheiro, sanidade, trabalho, tecnologia e o desejo de mudar o mundo para melhor.” “ Alain de Botton “The School of Life oferece maneiras radicais para nos ajudar a explorar a riqueza do conhecimento humano.” “ Independent on Sunday Parte da coleção The School of Life É possível viver bem com a tecnologia? O mundo está cada vez mais digital: hoje, mais da metade da população adulta do planeta passa mais tempo no trabalho “conectado” do que “desconectado”, seja pela internet, pelo celular ou por qualquer outra mídia digital. Enviar e-mails, mensagens, ‘twitter’ ou escrever em um blog faz parte da vida profissional, dos relacionamentos e até da vida familiar. Na vida pessoal e profissional, a “vida conectada” está sempre presente. Mas que efeito essa necessidade por constante conexão está realmente tendo? Tom Chatfield examina o que a vida “conectada” está fazendo com a mente humana, para o bem ou para o mal. Abordando temas que dizem respeito ao que é realmente fundamental no uso da tecnologia e apresentando pesquisas inovadoras e práticas, ele ensina como prosperar em um século digital sem perder a humanidade.

[Clique aqui para obter este livro](#)